
LE MOT DU PRESIDENT

Les Interclubs, c'est dans 2 mois !

Le dimanche 3 mai, la piste d'Aulnay-sous-Bois tremblera sous les exploits des athlètes Athlé 78, dans le cadre du 1^{er} tour des Championnats de France Interclubs.

Evoluant en Nationale 3 suite à une réforme de la formule des Interclubs, Athlé 78 devra se classer dans les 7 premières équipes sur 18 pour gagner le droit de jouer la Finale Nationale 3 au 2nd tour et ainsi tenter la montée en Nationale 2.

La constitution de la meilleure équipe possible est lancée !

Philippe ZAWADA

« le corps d'un athlète et l'âme d'un sage, voilà ce qu'il faut pour être heureux » Voltaire



Crédit photo Philippe ZAWADA – Athlète Enora SANTOS (ML Athlé)

5 QUESTIONS A MORGANE DESSERTENNE (CARRIERES ATHLE)



Peux-tu te présenter en quelques mots ?

Je m'appelle Morgane je vais sur mes 19 ans, en avril. Je pratique de l'athlétisme depuis 12 ans maintenant. Aujourd'hui je suis en Junior 2. Mes disciplines en athlétisme sont : le 60m, le 100m, le 200m et le Triple Saut.

Quel est ton palmarès et de quelle performance es-tu la plus fière ?

Je n'ai aucun titre.

La performance dont je suis la plus fière, c'est l'année 2025 en saison estivale sur mes trois disciplines. Après une saison hivernale catastrophique due à des problèmes de santé, des

voyages et une blessure, contractée en janvier, mon entraîneur et mon père envisageaient une saison estivale très compliquée et des objectifs de performance revus à la baisse. Mais je leur ai prouvé le contraire, je me suis entraînée deux fois plus pour retrouver mon niveau de performance. Malgré une préparation réduite à 6 semaines, j'ai baissé mes chronos de 3 dixièmes au 100m (12"74) et de 5 dixièmes sur 200m (26"05). J'ai également amélioré mon record au Triple Saut de 10m72 à 11m10.

Quel est ton objectif pour cette saison ?

Mes objectifs pour la saison 2026, c'est tout d'abord prendre du plaisir en compétition, tout en restant déterminée à atteindre les perfs que je me suis fixée, avec pour but final de faire les Championnats de France Juniors.

Si tu ne devais choisir qu'un livre, un(e) musicien(ne) et un film ?

Si je ne devais choisir qu'un livre je prendrais le livre de Kevin Mayer, Mes 10 commandements, c'est une belle leçon de mentalité. Il montre que la réussite vient du travail, de la persévérance et de la capacité à se relever après un échec.

Quelle question tu aurais aimé que je te pose, et qu'aurais-tu répondu ?

La question que j'aurais aimé que tu me poses est: Qu'est ce qui te motive ou te pousse à continuer l'athlétisme après 12 ans de pratique ? Après 12 ans de pratique, l'athlétisme n'est plus juste un sport pour moi, c'est une véritable passion. Il fait partie de mon quotidien et de mon identité. Ce qui me motive à continuer, c'est l'envie de progresser, de me dépasser et de voir jusqu'où je peux aller.

LES INTERCLUBS 2026, COMMENT CA MARCHE ?

38 épreuves, 2 athlètes par épreuve (4 pour les relais), 73 performances au total.

	HOMMES 🏃	FEMMES 🏃
SPRINT/HAIES	100M	100M
	200M	200M
	400M	400M
	110M HAIES	100M HAIES
	400M HAIES	400M HAIES
DEMI-FOND	800M	800M
	1500M	1500M
	3000M	3000M
	3000M STEEPLE	
MARCHE	5000M MARCHE	3000M MARCHE
SAUTS	HAUTEUR	HAUTEUR
	LONGUEUR	LONGUEUR
	TRIPLE SAUT	TRIPLE SAUT
	PERCHE	PERCHE
LANCERS	POIDS	POIDS
	DISQUE	DISQUE
	JAVELOT	JAVELOT
	MARTEAU	MARTEAU
RELAIS	RELAIS 4X100M	RELAIS 4X100M
	RELAIS MIXTE 4X400M	

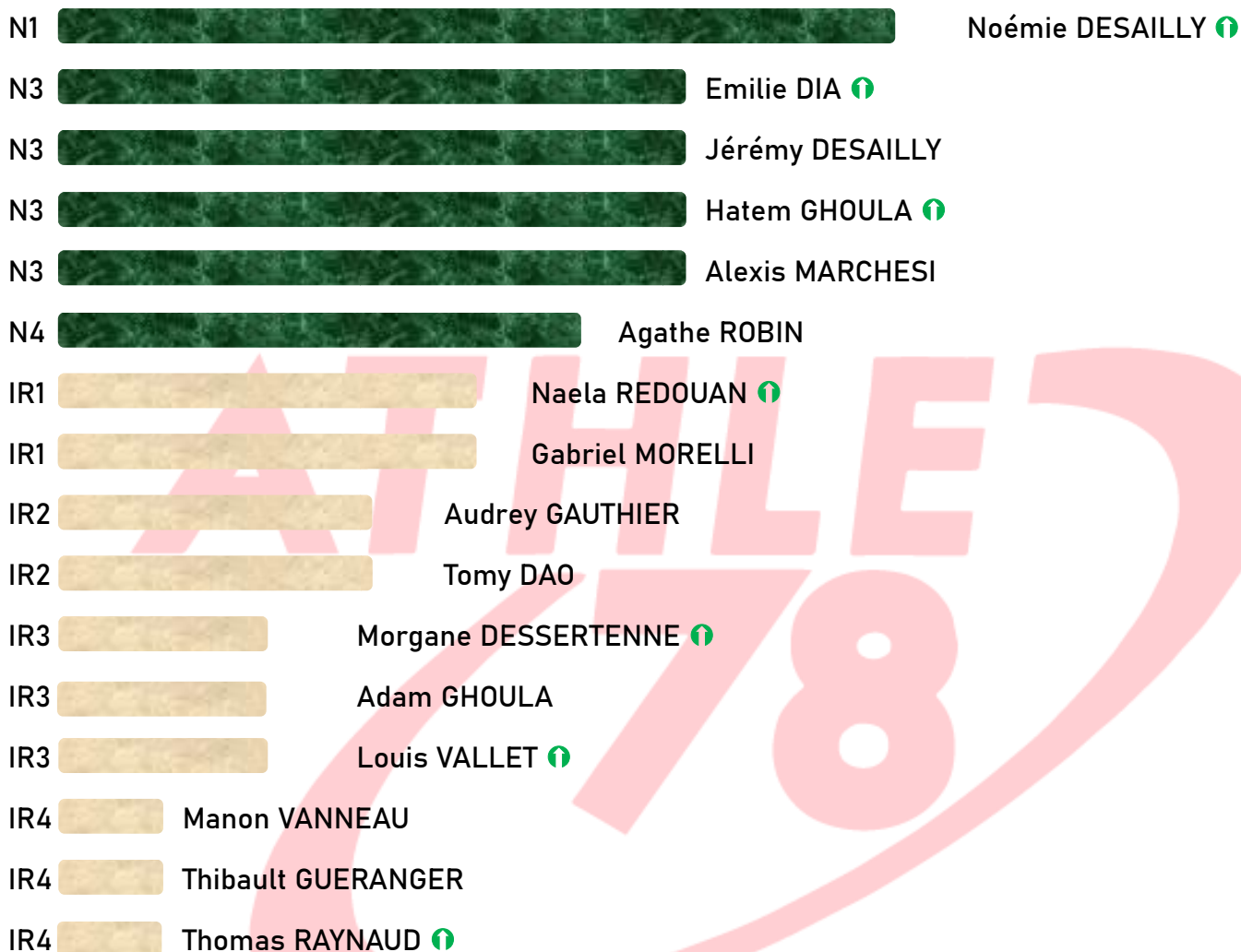
Chaque performance d'athlète apporte un nombre de points en fonction d'un barème officiel. Le nombre total de points de chaque club permet ensuite d'établir un classement entre les clubs. Athlé 78 devra à l'issue du 1^{er} tour figurer dans les **7 meilleurs totaux** parmi les 18 clubs de Nationale 3 d'Ile-de-France ci-dessous pour disputer la Finale N3 au 2nd tour et tenter de jouer la montée en N2.

NATIONALE 3 - POULE A (2 MAI 2026 NOISY LE GRAND)		NATIONALE 3 - POULE B (3 MAI 2026 AULNAY SOUS BOIS)	
VAL D'EUROPE MONTEVRAIN ATHLETISME	52 228	BUSSY ST GEORGES ATHLETISME	47 132
ES MONTGERON	46 216	ATHLE 78	46 711
ORSAY GIF ATHLE	45 541	AC BOULOGNE BILLANCOURT	45 951
ESSONNE ATHLETIC	44 860	DYNAMIC AULNAY CLUB	45 573
LISSES AC	43 900	LIVRY GARGAN ATHLETISME	45 460
US CRETEIL	43 703	ES SUCY EN BRIE	44 153
GPSO 2	42 370	VINCENNES ATHLETIC	43 792
ATHLE 91 2	41 817	CC TAVERNY ATHLETISME	43 060
ENTENTE ATHLETISME 94 2	40 921	ATHLE 92 2	41 465

* Pour information, le nombre de points est celui du 2nd tour des Interclubs en 2025

L'ATHLE-MOMETRE

Ils ont le niveau (situation au 1^{er} mars 2026)



Athlé 78

Licenciés	566
Athlètes classés	182
Points	2.165

Classement

Département	4	/	43
LIFA	25	/	320
National	166	/	2.023



Crédit photo Alain ROY - Athlète Jérémy DESAILLY (US Vésinet) à la Perche

ATHLE 78

Maisons-Laffitte Athlétisme

Céline LITTRE (Présidente)

Karine JARRY-ZAWADA (Trésorière)

Mathieu FEYT (Secrétaire Général)

Carrières Athlé

Nicolas MATHIEU (Président)

Luc DARTOIS (Trésorier)

Chris-Laure PAVADE (Secrétaire Générale)

US Vésinet

Franck DESAILLY (Président)

Anne-Céline GONCALVES (Trésorière)

Alexis MARCHESI (Secrétaire Général)

Athlé 78

Philippe ZAWADA (Président)

Luc DARTOIS (Trésorier)

Jean EON (Secrétaire Général)