

LE MOT DU PRESIDENT

Interclubs 2026 : 52 athlètes, 45.971 points, 2ème sur 18 clubs en Nationale 3.

L'objectif du 1er tour est rempli et Athlé 78 s'est qualifiée pour la Finale N3 à 9 équipes qui aura lieu le dimanche 17 mai à Bussy Saint-Georges.

Il faudra finir dans les 2 premiers pour regagner notre place en Nationale 2 et les résultats du 1er tour nous permettent d'y croire. L'opération commando est lancée.

Philippe ZAWADA

FINALE NATIONALE 3	TI 2026
BUSSY ST GEORGES ATHLETISME	46 165
<b>ATHLE 78</b>	<b>45 971</b>
ENTENTE ATHLETISME 94 2	45 731
ESSONNE ATHLETIC	44 795
VAL D'EUROPE MONTEVRAIN ATHLETISME	44 788
ATHLE 91 2	44 747
AC BOULOGNE BILLANCOURT	44 509
SAINT DENIS EMOTION	43 917
AC COLOMBES	43 276



## 5 QUESTIONS A CLEMENCE FLECHER (MAISONS LAFFITTE ATHLETISME)

### *Peux-tu te présenter en quelques mots ?*

Je m'appelle Clémence Flécher, j'ai 15 ans. Je pratique l'athlétisme depuis près de dix ans à Maisons-Laffitte et j'évolue actuellement en catégorie minime 2<sup>e</sup> année. Je me suis orientée vers la marche athlétique dès la catégorie benjamine. C'est une discipline exigeante, à la fois technique et mentale, dans laquelle je m'investis pleinement.



### *Quel est ton palmarès et de quelle performance es-tu la plus fière ?*

Je suis championne d'Île-de-France sur 3000 m marche en 2025 et 2026.

Je détiens également 3 records d'Île-de-France en catégorie minime, dont celui du 3000 m marche, qui tenait depuis plus de 43 ans (l'âge de mon entraîneur :-D) et que j'ai amélioré à plusieurs reprises l'an passé, pour un gain de près d'une minute.

Au niveau national, je suis vice-championne de France (challenge national de marche à Gien en 2025).

Mes deux principales performances :

- 15'03"4 sur 3000 m marche lors du championnat régional (avril 2026)
- 3 892 m en 20 minutes marche (octobre 2025)

### *Quel est ton objectif pour cette saison ?*

À très court terme, mon objectif est de passer sous les 15 minutes sur 3000 m marche, un cap important dans ma progression.

À plus long terme, je vise une place de championne de France, avec l'ambition de m'installer durablement parmi les meilleures au niveau national, en poursuivant ce travail régulier à l'entraînement.

### *Si tu ne devais choisir qu'un livre, un(e) musicien(ne) et un film ?*

Livre : Son odeur après la pluie de Cédric Sapin-Defour, un récit poignant qui retrace la vie d'un chien et interroge le lien entre l'homme et l'animal, ainsi que la question de la fin de vie.

Musique : Côté musique, je dirais spontanément « Holding Out for a Hero », mais mon choix final se porterait plutôt sur le concerto pour violoncelle d'Antonín Dvořák.

Film : La vie est belle, un film à la fois émouvant et marquant, qui rappelle que l'espoir et l'humanité peuvent subsister, même au cœur des épreuves les plus sombres.

### *Quelle question tu aurais aimé que je te pose, et qu'aurais-tu répondu ?*

J'aurais aimé que l'on me demande : « Que fais-tu à côté de l'athlé ? »

J'aurais répondu : « En dehors de l'athlétisme, j'ai une vraie passion pour la musique classique. Je pratique le violoncelle depuis deux ans et demi, et c'est une activité qui me prend pas mal de temps. Je joue en orchestre et en musique de chambre au conservatoire de Maisons-Laffitte.

On retrouve la rigueur et l'exigence, mais d'une manière différente, avec plus de sensibilité. Je trouve que c'est très complémentaire à l'athlétisme et que ça m'apporte un équilibre qui fait partie intégrante de mon quotidien. »

## 5 QUESTIONS A AGATHE ROBIN (MAISONS LAFFITTE ATHLETISME)



Je suis fière d'avoir remporté, sur le même week-end, le titre de double championne d'Ile-de-France Junior sur 100m et 200m en 2018.

*Quel est ton objectif pour cette saison ?*

Continuer à prendre autant de plaisir lors des entraînements et des compétitions, sans blessure !

J'ai arrêté l'athlétisme pendant presque 2 ans et j'ai repris il y a 1 an et demi, je sens que j'ai retrouvé une bonne vitesse et une bonne résistance alors j'aimerais repasser sous les 25 secondes sur 200m!

*Si tu ne devais choisir qu'un livre, un(e) musicien(ne) et un film ?*

Comme roman, Surtensions d'Olivier Norek. Comme film, Le Conte de Monte Cristo. Et pour la musique, Hollow Coves, Imagine Dragons et David Guetta.

*Quelle question tu aurais aimé que je te pose, et qu'aurais-tu répondu ?*

Je n'ai pas d'autres questions en tête. Bonne saison estivale 2026 à tous, avec de belles performances et beaucoup de fun !

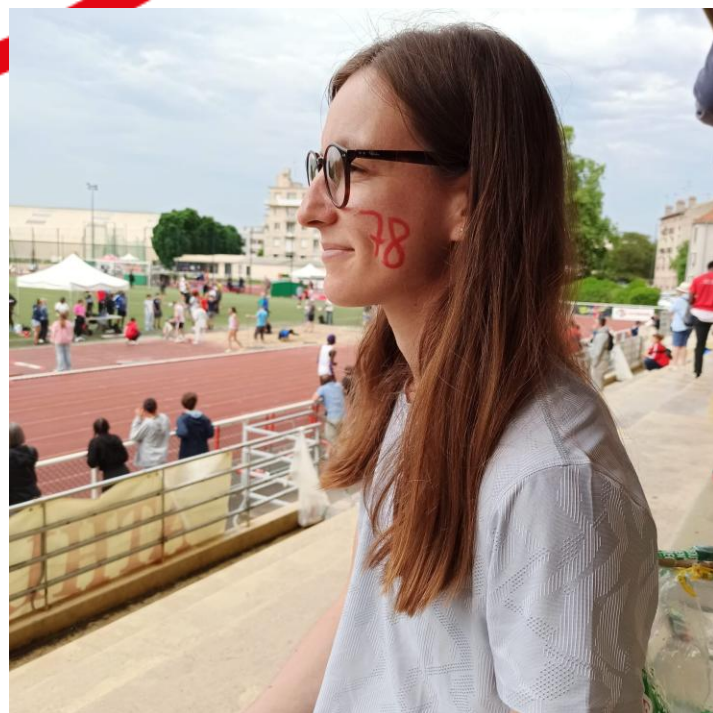
*Peux-tu te présenter en quelques mots ?*

Je m'appelle Agathe Robin, j'ai 26 ans. Je suis inscrite au club depuis un peu plus de 10 ans dans la section de Maisons-Laffitte et depuis presque autant de temps je suis dans le groupe de sprint/haies/sauts de Marco.

Mes spécialités sont le 60m, le 100m, le 200m et dès que j'en ai l'occasion le 4x100m et le 4x200m.











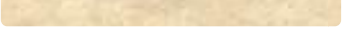



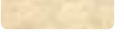

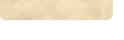

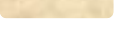


*Quel est ton palmarès et de quelle performance es-tu la plus fière ?*

J'ai participé à de nombreux championnats de France. J'ai gagné de nombreux titres aux championnats départementaux et régionaux. J'ai été 6ème sur 200m des Championnats de France Junior en salle en 2019 et 4ème sur 4x200m à la Coupe de France des relais en 2019 (avec Gwenola, Margot et Sabrina).



## L'ATHLE-MOMETRE

*Ils ont le niveau (situation au 7 mai 2026)*

N1		Noémie DESAILLY
N3		Emilie DIA
N3		Jérémy DESAILLY
N3		Hatem GHOULA
N3		Alexis MARCHESI
N4		Agathe ROBIN
IR1		Naela REDOUAN
IR1		Gabriel MORELLI
IR2		Audrey GAUTHIER
IR2		Tomy DAO
IR2		Adam GHOULA 
IR3		Morgane DESSERTENNE
IR3		Louis VALLET
IR4		Zoé TARTANSON 
IR4		Manon VANNEAU
IR4		Thibault GUERANGER
IR4		Thomas RAYNAUD
IR4		Andrea RONCORONI 

### *Athlé 78*

Licenciés	584
Athlètes classés	231
Points	2.516

### Classement

Département	4	/	43
LIFA	25	/	322
National	168	/	2.034



*Crédit photo Alain ROY - Athlète Thibault GUERANGER (Maisons Laffitte Athlétisme) au 3000m Steeple*

---

## ATHLE 78

---

### *Maisons-Laffitte Athlétisme*

Céline LITTRE (Présidente)

Karine JARRY-ZAWADA (Trésorière)

Mathieu FEYT (Secrétaire Général)

### *Carrières Athlé*

Nicolas MATHIEU (Président)

Luc DARTOIS (Trésorier)

Chris-Laure PAVADE (Secrétaire Générale)

### *US Vésinet*

Franck DESAILLY (Président)

Anne-Céline GONCALVES (Trésorière)

Alexis MARCHESI (Secrétaire Général)

### *Athlé 78*

Philippe ZAWADA (Président)

Luc DARTOIS (Trésorier)

Jean EON (Secrétaire Général)